Утверждено:
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 4 п. Николаевка»
_____ Н.Т.Артеменко

Режим дня в дошкольных группах

Холодный период года

Содержание	3–4 года	4–5 лет	5–6 лет	6–7 лет
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30
Утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	8.10-8.20 (в группе)	8.00-8.10 8.10-8.20 (в зале)	8.20-8.30 (в зале)	8.30-8.40 (в зале)
Завтрак	8.30-8.45	8.30-8.45	8.35-8.50	8.40-8.55
Игры, подготовка к занятиям	8.45-9.00	8.45-9.00	8.50-9.00	8.55-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-9.40	9.00-9.50	9.00-10.35	9.00-10.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.40-10.20	9.50-10.20	-	-
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.20–11.50	10.20–12.00	10.35-12.10	10.50-12.20
Обед	11.50-12.20	12.00-12.30	12.10-12.40	12.20-12.50
Подготовка ко сну, сон	12.20-15.00	12.30-15.00	12.40-15.00	12.50-15.00
Постепенный подъем детей,закаливающие процедуры	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.35	15.20-15.35	15.20-15.35	15.20-15.35
Занятия (при необходимости)	-	-	15.35-16.00	15.35-16.05
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.35-16.00	15.35-16.00	-	-
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельнаядеятельность детей, возвращение с прогулки	16.00-17.15	16.00-17.20	16.00-17.25	16.05-17.30
Ужин	17.15-17.30	17.20-17.35	17.25-17.40	17.30-17.45
Уход домой	до 19.30	до 19.30	до 19.30	до 19.30

Утверждено:
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 4 п. Николаевка»
_____ Н.Т.Артеменко

Режим дня в дошкольных группах

Теплый период года

Содержание	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность,	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30
утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	8.10-8.20	8.00-8.10 8.10-8.20	8.20-8.30	8.30-8.40
Завтрак	8.30-8.45	8.30-8.45	8.35-8.50	8.40-8.55
Игры, самостоятельная деятельность	8.45-9.00	8.45-9.00	8.50-9.00	-
Совместная деятельность (организованная активность)	9.00-10.00	9.00-10.00	9.00-10.00	9.00-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	10.00-11.50	10.00-12.00	10.00-12.10	10.00-12.20
Обед	11.50-12.20	12.00-12.30	12.10-12.40	12.20-12.50
Подготовка ко сну, сон	12.20-15.20	12.30-15.20	12.40-15.20	12.50-15.20
Постепенный подъем детей, закаливающиепроцедуры	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40
Полдник	15.40-15.50	15.40-15.50	15.40-15.50	15.40-15.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00
Подготовка к прогулке,прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.00-17.15	16.00-17.20	16.00-17.25	16.00-17.30
Ужин	17.15-17.30	17.20-17.35	17.25-17.40	17.30-17.45
Уход домой	до 19.30	до 19.30	до 19.30	до 19.30

ЭП
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 0DBDE1F6CDD4673022CDB0F3B11263AB
Владелец: Артёменко Наталья Тимофеевна
Действителен: с 15.08.2023 до 07.11.2024