Принято с учетом мнения СТК

Председатель:

Калашникова Н.Л.

Утверждаю Заведующий МБДОУ «Детский сад №4 п.Николаевка» Н.Т.Артеменко. Приказ № от 110 января 2020

Положение

О режиме занятий обучающихся в МБДОУ «Детский сад № 4 п .Николаевка»

1. Общее положение

1.1. Настоящее положение разработано для муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 4 п. Николаевка» (далее — Учреждение) в соответствии с СанПин, Законом РФ «Об образовании», Уставом Учреждения.

2. Режим работы

- 2.1. МБДОУ «Детский сад № 4 п. Николаевка» (далее Учреждение) функционирует в режиме:
- полного дня (12-часового пребывания),
- пятидневная рабочая неделя;
- часы работы с 7.30до 19.30;
- выходные дни суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации;
- 2.2. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3-7 лет составляет 5.5-6 часов, до 3 лет в соответствии с медицинскими рекомендациями.
- 2.3. Продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часа. Продолжительность прогулки определяется в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус $15\,^{\circ}$ С и скорости ветра более $7\,$ м/с продолжительность прогулки сокращается.
- 2.4. Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня после дневного сна или перед уходом детей домой.
- 2.5. При организации режима пребывания детей более 5 часов организуется прием пищи с интервалом 3 4 часа и дневной сон; при организации режима Общая продолжительность суточного сна для детей дошкольного возраста 12 12,5 часа, из которых 2 2,5 часа отводится на дневной сон. Для детей от 1,5 до 3 лет дневной сон организуется однократно продолжительностью не менее 3 часов.
- 2.6. На самостоятельную деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3-4 часов.
- 2.7. Максимальная продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей:
- раннего возраста от 1,5 до 3 лет составляет 10 мин. Образовательная деятельность осуществляется в первую и во вторую половину дня (по 8 10 минут). Возможно осуществление образовательной деятельности на игровой площадке во время прогулки.
 - от 3 до 4-х лет составляет 15 минут,
 - от 4-х до 5-ти лет -20 минут,
 - от 5 до 6-ти лет -25 минут,
 - от 6-ти до 7-ми лет -30 минут.
- 2.8. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах составляет 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной 45 минут и 1,5 часа

соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности — не менее 10 минут.

2.9. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первой половине дня. Для профилактики утомления детей проводятся

физкультурные, музыкальные занятия, ритмика и т.п.

2.10. Формами двигательной деятельности детей в Учреждении являются утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика и другие.

2.11. С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы осуществляют по

Длительность занятий по физическому развитию для детей:

от 1 года 6 месяцев до 3 лет – 10-15 минут.

- 2.12. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:
 - в младшей группе 15 мин.,
 - в средней группе 20 мин.,
 - в старшей группе 25 мин.,
 - в подготовительной группе 30 мин.
- 2.13. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

2.14. Режим занятий дополнительного образования устанавливается

расписанием занятий.

2.15. Конкретный режим посещения ребенком Учреждения устанавливается договором об образовании, заключаемом между Учреждением и родителями (законными представителями) ребёнка.